**Dragi učenici** danas 21.5.ćemo početi učiti skupinu biološki važnih spojeva **Ugljikohidrati** ili šećeri.

Vaše aktivnosti su slijedeće

**Aktivnost 1.**

 **POGLEDAJ VIDEO LEKCIJU**

**Na stranici e-učenje škola za život na gornjoj alatnoj traci odaberi**

 **->nastava na daljinu**

 **->padajući izbornik->video lekcije-> 8 Razred-> kemija 8r->**

 **🡪 Ugljikohidrati**

Ili na poveznici <https://www.youtube.com/watch?v=zSd14U8PdqY&list=PL9Mz0Kqh3YKqaErW5MnaLIrSZJhhPRIhz&index=7&t=79s>

**Aktivnost 2**. Pročitaj tekst **udžbenik str.126-127.**

**Aktivnost 3.**Prepiši plan ploče

**Plan ploče**

**UGLJIKOHIDRATI**

* važna skupina prirodnih organskih spojeva
* uz masti i ulja, osnovni su izvor energije u tijelu
* sudjeluju i pomažu u regulaciji izmjene tvari
* nastaju procesom **fotosinteze** u zelenim biljkama:

*n* CO2 + *n* H2O  *n* O2 + (CH2O)*n*

* energija pohranjena u ugljikohidratima oslobađa se u procesu **staničnog disanja**:

*n* O2 + (CH2O)*n* → *n* CO2 + *n* H2O + energija

* ljudi i životinje unose ih u organizam hranom
* pravilnu prehranu opisuje „piramida" pravilne prehrane − bazu čine složeni ugljikohidrati
* oksidacijom 1 g ugljikohidrata dobijemo oko 4 kcal energije
* prosječnom čovjeku dnevno treba oko 2500 kcal
* ugljikohidrate možemo podijeliti na **jednostavne** i **složene**



-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Umjetna sladila**

* po kemijskom sastavu najčešće nisu ugljikohidrati
* imaju malu energijsku vrijednost
* namijenjeni su dijabetičarima i osobama koje zbog bolesti moraju smanjiti količinu šećera u hrani
* upotrebljavaju su u mnogim proizvodima (sokovima, slatkišima, žvakaćim gumama, lijekovima itd.)
* za mnoge je dokazano da su štetni (saharin, ciklamati)

**Aktivnost 4**

**Odgovori na pitanja**

1. Objasni porijetlo imena ugljikohidrati.
2. Kako ugljikohidrati nastaju u prirodi?
3. Objasni razliku između staničnog disanja i fotosinteze.
4. Zašto monosaharide i disaharide nazivamo šećerima?
5. Navedi skupinu ugljikohidrata koji nisu slatkoga okusa i slabo su topljivi ili netopljivi u vodi.
6. Istraži koliko jedna litra Coca-Cole sadržava šećera.