



PROGRAM SPECIFIČNIH I PREVENTIVNIH MJERA ZDRAVSTVENE ZAŠTITE UČENIKA OSNOVNIH ŠKOLA U ŠKOLSKOJ GODINI 2020./2021.

Sukladno uputama Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo o mjerama zaštite tijekom epidemije, te preporukama Hrvatskog društva za školsku i sveučilišnu medicinu Hrvatskog liječničkog zbora Plan i program mjera zdravstvene zaštite iz obveznog zdravstvenog osiguranja (NN 126/06) provoditi će se sukladno mogućnostima poštivanja mjera i uputa nadležnih tijela (*dostupno na <https://www.zzjz-zz.hr/>*).

Aktivnosti će se u pravilu provoditi u prostorima školskih ambulanti, samo iznimno u školama, u adekvatnim školskim prostorima u kojima je moguće provesti sve mjere kao što bi bile provedene u ambulanti.

Pri svakom dolasku u školsku ambulantu (isključivo u prethodno dogovorenom terminu) potrebno je pridržavati se **uputa o mjerama zaštite**:

- febrilni i s respiratornim tegobama neće biti primljeni,
- prije ulaska u prostor ambulante ispuniti **Izjavu** da niste prema svom saznanju bili u riziku ili ponijeti ispunjenu Izjavu (*dostupno na <https://www.zzjz-zz.hr/obavijest-o-radu-sluzbe-za-skolsku-i-sveucilisnu-medicinu-pregledi-prije-upisa-u-osnovnu-skolu/>*)

(zdravstveno osoblje će provjeriti je li pacijentu izrečena mjera samoizolacije),

- prije ulaska u prostor ambulante potrebno je dezinficirati ruke i obući te staviti masku (ponijeti vlastite),
- u pratnji može biti samo jedan roditelj,
- morate doći točno u termin i ne zadržavati se,
- u čekaonici je potrebno održavati fizičku distancu
- dijete ulazi samo, iznimno s roditeljem koji se u tom slučaju smješta na udaljenost od zdravstvenog osoblja.
- nakon svakog pregleda provjetriti će se prostor i dezinficirati radne površine.

1. Sistematski pregledi:

- **prije upisa u prvi razred** (od siječnja 2021.g.) – **prioritetna aktivnost, u školskoj ambulanti, organizacija i provedba u dogovoru sa školama i Upravnim odjelom za prosvjetu, kulturu, sport i tehničku kulturu, u skladu s aktualnim preporukama HZJZ-a i stručnog društva**

- **učenika V razreda** u svrhu **utvrđivanja psihofizičkog razvoja** (tijekom 2.polugodišta) – **prema organizacijskim mogućnostima, u školskoj ambulanti**, uz prethodnu trijažu u suradnji sa školom i roditeljima (na pregled će u pratnji roditelja biti pozvani prvenstveno učenici sa zdravstvenim i drugim poteškoćama – pozive s terminima roditelji će dobiti mailom ili pismeno preko škole)

- **učenika VIII razreda /profesionalna orijentacija** (tijekom 1.polugodišta) – **prioritetna aktivnost, u školskoj ambulanti**

Roditeljima će biti dostavljeni pozivi putem maila od strane nadležnog tima školske medicine ili putem škole uz napomenu da na pregled donesu medicinsku dokumentaciju kao i popunjeni letak – Poziv na cijepljenje devetvalentnim cjepivom protiv humanog papilloma virus i informirani pristanak (*dostupno na https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2019/09/Letak-HPV-prva-i-druga-strana-2019-2020_.pdf*)

2. Ostali preventivni pregledi

2.1. **Kontrolni pregledi nakon sistematskih pregleda prema medicinskoj indikaciji** - za pregled se prethodno (telefonski ili e mailom) treba **najaviti i dostaviti medicinsku dokumentaciju**.

2.2. **Namjenski pregledi i izdavanje potvrda i mišljenja – prema potrebi, na zahtjev roditelja**

- pregled prije upisa u srednju školu ako to zahtijeva odabir zanimanja

- pregled prije prijema u đачki dom

- ostali namjenski pregledi i izdavanje potvrda na zahtjev prema zdravstvenoj ili socijalnoj indikaciji

Za pregled se prethodno (telefonski ili e mailom) treba **najaviti i dostaviti medicinsku dokumentaciju**.

3. **Probiri u tijeku osnovnog školovanja (screeninzi) - prema organizacijskim mogućnostima, u školskoj ambulanti, tijekom čitave školske godine, vezano uz druge aktivnosti**

- Rast i razvoj, oština vida, poremećaji vida na boje za učenike III razreda

- Rast i razvoj, deformacije kralježnice za učenike VI razreda

4. Zdravstvena i tjelesna kultura

Pregledi i izdavanje Potvrda o sposobnosti sudjelovanja učenika na nastavi tjelesne i zdravstvene kulture će se raditi kontinuirano, čitave školske godine, prema zahtjevima na temelju medicinske dokumentacije koju roditelji/staratelji šalju elektronskim putem kada god je to moguće. Dodatni pregledi bit će potrebni ukoliko se radi o novom učeniku ili se iz postojeće dokumentacije, zbog zastarjelosti/ manjkavosti, ne može donijeti relevantno stručno mišljenje.

5. Mjere zaštite od zaraznih bolesti

5.1 Cijepljenje i docjepljivanje učenika prema Programu obveznog cijepljenja

- pri upisu/tijekom 1.razreda protiv dječje paralize/ ospica, rubeole i zaušnjaka
- VIII razred protiv difterije, tetanusa i dječje paralize – uz sistematski pregled
- **VIII razred protiv HPV infekcije deveterovalentnim cjepivom – preporučeno, dobrovoljno i besplatno cijepljenje za djevojčice i dječake**
- **nadoknada ev. propuštenih cijepljenja**

Cijepljenje učenika provodi se u skladu sa Zakonom o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti NN 79/07+izmjene, Pravilnikom o načinu provođenja imunizacije, seroprofilakse i kemoprofilakse protiv zaraznih bolesti te o osobama koje se moraju podvrgnuti toj obvezi NN 103/13 i Provedbenim programom obveznog cijepljenja u Hrvatskoj za tekuću kalendarsku godinu. Cijepljenja će se ove školske godine provoditi u školskim ambulantama, uz sistematske i druge preglede ili samostalno a obavijest o cijepljenju s terminom dolaska u ambulantu bit će poslana roditeljima mailom ili pisanim putem preko škole.

5.2. Kontrolni pregledi pri pojavi zarazne bolesti u školi i poduzimanje manjih protuepidemijskih mjera

Suradnja nadležnih školskih timova i škola vezana uz COVID 19 temelji se na dva područja:

- **Izrazito vulnerabilni učenici i učenici koje dijele kućanstvo s izrazito vulnerabilnom osobom, učenici s kroničnim bolestima, djeca s teškoćama u razvoju**

Aktivna skrb školskog liječnika uključuje individualiziranu procjenu potreba pojedinog učenika uzimajući u obzir kliničku sliku, trenutne epidemiološke okolnosti, rizike i koristi školovanja po cjelokupno zdravlje.

Za djecu s izrazito narušenim zdravstvenim stanjem potrebno je osigurati dodatne mjere zaštite te prema potrebi omogućiti praćenje nastave na daljinu.

U uputi HZJZ-a od 2.9.2020. definirane su izrazito vulnerabilne skupine bolesnika neovisno o dobi.

Navedena stanja školskim liječnicima služe kao orijentacijski okvir za procjenu vulnerabilnosti učenika u školskom okruženju.

Na zahtjev roditelja, školski liječnik će učiniti kliničku procjenu rizika po zdravlje učenika te ukoliko postoji opravdanost praćenja nastave na daljinu izdati Liječničku potvrdu.

Školski liječnik i stručna služba škole kontinuirano će pratiti napredovanje učenika koji prati nastavu od kuće kako bi se prema potrebama revidirala potvrda i učeniku omogućio povratak u školu.

➤ **Postupanje u slučaju sumnje na zarazu**

Kod pojave znakova bolesti djeteta/učenik ili djelatnik ostaje kod kuće, javlja se najprije telefonom izabranom liječniku obiteljske medicine, odnosno pedijatru koji odlučuje o testiranju prema liječničkoj indikaciji. O navedenom roditelj ili djelatnik telefonom obavještava ustanovu.

Ako se znakovi bolesti jave tijekom boravka u ustanovi, odmah treba pozvati roditelja te djeteta/učenika izolirati u prikladnoj prostoriji do dolaska roditelja. Oboljeli djelatnik odmah napušta ustanovu

Medicinske maske i viziri su potrebni učiteljima/nastavnicima samo ako djeteta/učenik razvije znakove bolesti tijekom boravka u ustanovi, dok je oboljelom djetetu/učeniku potrebno osigurati masku (ako narušeno zdravstveno stanje djeteta/učenika omogućuje nošenje maske). U tom slučaju se to djeteta/učenik/ izolira u zasebnoj prostoriji dok po njega ne dođe roditelj/staratelj, a učitelj/nastavnik koji nadzire djeteta/učenika treba koristiti vizir, masku i jednokratnu pregaču. Po odlasku djeteta iz dječjega vrtića, odnosno učenika iz škole, dezinficira se prostorija u kojoj je djeteta/učenik bilo izoliran/o, zaštitna oprema se zbrinjava na odgovarajući način, a ruke se operu vodom i sapunom ili dezinficiraju, s time da se prednost daje pranju ruku vodom i sapunom. Unaprijed je potrebno odrediti prostor za izolaciju bolesnog djeteta/učenika te odgojno-obrazovnog radnika koji će biti s njim do dolaska roditelja

Ravnatelj odmah javlja nadležnom epidemiologu/školskom liječniku (KONTAKTI : <https://www.zzjz-zz.hr/covid-19/>, <https://www.zzjz-zz.hr/kontakt/>)

- ***svako grupiranje osoba sa sumnjom na COVID-19 (dva i više djelatnika i/ili djece/učenika sa sumnjom iz iste sobe/učionice/hodnika i sl.)kao što se to radi i u slučaju drugih zaraznih bolesti koje se obavezno prijavljuju u Republici Hrvatskoj, a prema Listi zaraznih bolesti čije je sprečavanje i suzbijanje od interesa za Republiku Hrvatsku***
- ***svaku pojedinačnu potvrđenu infekciju COVID-19 koju djelatnik, odnosno roditelj imaju obavezu žurno javiti ravnatelju ustanove***

*Kod pojedinačnog slučaja pojave simptoma koji mogu upućivati na zarazu COVID-19, odgojno obrazovna skupina/razredni odjel u pravilu nastavlja dalje s odgojno-obrazovnim radom, dok se **kod grupiranja osoba sa znakovima bolesti postupaju sukladno mišljenju liječnika**. Kada se kod djeteta/učenika ili djelatnika utvrdi zaraza COVID-19, postupa se sukladno odluci nadležnog epidemiologa što, između ostalog, znači da se za sve osobe kod kojih se utvrdi da su bile u bliskom kontaktu sa zaraženom osobom u vrijeme kada je osoba mogla biti zarazna izriče mjera aktivnoga zdravstvenog nadzora u samoizolaciji.*

6. Savjetovališni rad

Provodit će se kontinuirano prema zahtjevima na daljinu, video pozivom ili telefonom, uz mogućnost grupnog savjetovanja za roditelje i nastavnike.

7. Zdravstveni odgoj i promicanje zdravlja

Provodit će se kontinuirano u skladu s mogućnostima i *Nastavnim planom i programom zdravstvenog odgoja za osnovne i srednje škole*

Preporučamo koristiti trenutno dostupne video materijale odobrene od MZO uz mogućnost uključivanja liječnika/sestre na daljinu:

Za učenike od 1-4.r. - Korona virus <https://www.youtube.com/watch?v=jX3yzhUEgVI>

Za učenike 5. razreda - O pubertetu <https://www.youtube.com/watch?v=1rzsakION9o>

8. Utvrđivanje psihofizičke sposobnosti učenika i primjerenog oblika školovanja

Djelokrug je rada Stručnih povjerenstava (Stručno povjerenstvo škole i Stručno povjerenstvo Upravnog odjela za prosvjetu, kulturu, sport i tehničku kulturu) za utvrđivanje psihofizičkog stanja djeteta sukladno Zakonu o odgoju i obrazovanju u osnovnoj i srednjoj školi, pročišćeni tekst (NN 126/2012), Pravilniku o osnovnoškolskom i srednjoškolskom odgoju i obrazovanju učenika s teškoćama u razvoju (NN 24/15) i Pravilniku o postupku utvrđivanja psihofizičkog stanja djeteta, učenika te sastavu stručnih povjerenstava (NN 67/2014).

Provodit će se kontinuirano prema zahtjevima na temelju medicinske i pedagoške dokumentacije koju roditelji/staratelji i članovi stručnih povjerenstava škola šalju elektronskim putem kada god je to moguće. Članovi stručnih povjerenstava škola prilažu svoja pisana stručna mišljenja o učeniku a učitelji/nastavnici obrazovne statusne. Dodatni pregledi učenika učiniti će se ukoliko se radi o novom učeniku ili se iz postojeće dokumentacije, zbog zastarjelosti/ manjkavosti, ne može donijeti relevantno stručno mišljenje. Dodatne obrade i mišljenja drugih stručnjaka (timske obrade) tražiti će se kada su za donošenje mišljenja i prijedloga primjerenih oblika školovanja neophodne dodatne informacije. Sastanke stručnih povjerenstava škola i Upravnog odjela za prosvjetu, kulturu, sport i tehničku kulturu preporuča se održavati elektronskim putem ili iznimno uživo uz poštovanje aktualnih epidemioloških mjera.

Uspješnu školsku godinu, s poštovanjem,

Nadležna liječnica škole:

Angelika Tičinović Ivančić dr.med.,spec.školske medicine

Samobor, 07.09.2020.